

## LEBENS LAUF

Brigitte Berger                      Ringstraße 6, 87499 Wildpoldsried

Geburtsdatum/-ort:                07.12.1960, Städtoldendorf

Familienstand:                      verheiratet, 2 Kinder (12 und 14 Jahre), evangl.

Schulbildung:

1971 – 1977                          Realschule mit erweiterten Sekundarabschluss

1978 – 1980                          Fachschule für Sozialpädagogik, Abschluss mit  
Fachabitur, Hameln

Berufsausbildungen:

08/1977 –08/1981                  Vorpraktika in Kindergarten und Kindertagesstätten sowie  
Ausbildung zur Erzieherin

ab 11/2003                            arbeitsbegleitende Ausbildung zur Hauswirtschafterin,  
03/2004                                Prüfung zur staatlich geprüften Hauswirtschafterin

Berufliche Praxis:

08/1981 – 09/1985                  Gruppenleiterin, Hort der Kindertagesstätte

05/1986 - 05/1995                  Gruppenleiterin im Integrationskindergarten (behinderte  
und nichtbehinderte Kinder) in Garmisch-Patenkirchen

05/1995 – 03/2001                  Mutterschutz und Erziehungszeit

10/2003 - 11/2004                  Teilzeit-Anstellung als Pfarrhaushälterin im Pfarrhaus  
Wildpoldsried

seit 11/2004                          Selbständigkeit als Dienstleister mit folgenden  
Schwerpunkten: Familienpflege, Familienberatung,  
Seniorenberatung und -betreuung, Haushaltsführung in  
Privathaushalten, Kurierdienst

seit 2009                              Tätigkeit als work-und lifecoach mit Schwerpunkten:  
Familien- und Paarcoaching, Stressfaktoren, Burn-out  
und Mobbing

#### Weiterbildungen:

05/1986 - 05/1995	Fort- und Weiterbildungen in Psychologie, Pädagogik, Musiktherapie, Sprachtherapie
10/2001 – 11/2001	Fortbildung der DAA in Kempten Schwerpunkt EDV
2004-2010	mehrere Weiterbildungen und Seminare in den Bereichen Psychologie und Pädagogik, sowie Zeitmanagement

#### Ehrenamtliche Tätigkeiten:

1988 -1990	2 jährige Mitarbeit in der Drogenberatung Garmisch-Partenkirchen (Schwerpunkt: Suchtprävention bei Kindern und Jugendlichen)
05/1998 – 07/2000	Vorsitzende und Leitung mehrerer Mutter- und Kind Gruppen, Tagesmutter und Hausaufgabenbetreuung
ab 2001	mehrere Jahre Elternsprecherin in verschiedenen Schulen

#### Weiteres

1988	Projektleitung eines Modellversuches des Instituts für Frühpädagogik in München
2008 -2010	Seminarleitung VHS Kurse über Zeitmanagement und Haushaltsführung
04/2009	zu diesem Thema Filmaufnahmen von RTL für die Sendung Spiegel TV
2009/2010	Seminare zum Thema Coaching. U.a. NLP und Coachings-Methoden, Computerkurse

Wildpoldsried, den 17.04.2010